

HAK
HRVATSKI AUTOKLUB

EuroTest
QUALITY SAFETY MOBILITY



EuroTest 2013.

Provjera znanja i vještina vozača u pružanju prve pomoći 2013.



Koordinator međunarodnih projekata:

Georg – Davor Lisicin dipl.ing. / e-pošta: lisicin@hak.hr

Voditelj projekta EuroTest u RH :

Darko Brozović dipl.ing. /e-pošta: brozovic@hak.hr

Zamjenik voditelja projekta EuroTest u RH :

Igor Novačić dipl.ing. /e-pošta: novacic@hak.hr



Hrvatski Crveni križ, voditeljica odjela prve pomoći:

Žarka Rogić dr.med. /e-pošta: zarka.rogic@hck.hr





Što je program EuroTest ?

KVALITETA – SIGURNOST – MOBILNOST

EuroTest je međunarodni program autoklubova pod pokroviteljstvom FIA-e u kojem od 2004. kao ravnopravan partner, sudjeluje i Hrvatski autoklub, zajedno sa 18 autoklubova iz 17 europskih zemalja



EuroTest program provodi međunarodno, komparabilno i neovisno testiranje europske prometne infrastrukture i usluga sa svrhom i ciljem zaštite vozača, ali i svih ostalih sudionika u prometu



Značaj EuroTest programa



Od 2004. ostvareno je tridesetak projekata od koji je 27 provedeno i u RH, od periodičkih provjera odmorišta i pratećih uslužnih objekata na autocestama, anketa sklonosti vozača, provjera sigurnosti pješačkih prijelaza i sličnih predmeta istraživanja, koji su važni za sigurnu i ekološki održivu mobilnost.



Objavu rezultata u prosjeku prati 120 milijuna stanovnika EU

Osim gore navedenih projekata HAK od 2005. kontinuirano provodi testiranje tunela u RH u sklopu posebnog programa EuroTAP , koji je potekao iz EuroTesta. Osim u ova dva programa HAK je uključen i u EuroRAP – program procjene sigurnosti cesta



EuroTest 2013

Suradnja nacionalnih autoklubova i društava Crvenog križa

Hrvatski autoklub i Hrvatski Crveni križ



Više od 50% europskih smrtnih slučajeva u cestovnom prometu dogodi se u roku prvih nekoliko minuta nakon nesreće.



U RH anketiranje je provedeno tijekom lipnja 2012. na prometnim mjestima



METODOLOGIJA ISTRAŽIVANJA



Kakvo je poznavanje postupaka i vještina prve pomoći europskih vozača automobila?

Je li to dovoljno za brzu i kompetentnu intervenciju?



PISA - Provjera znanja vozača o pružanju prve pomoći

HAK Eurotest

Pratite ih, jer su važni... I dalje su ključni za život.

Pratite ih, jer su važni... I dalje su ključni za život.

Pratite ih, jer su važni... I dalje su ključni za život.

Pratite ih, jer su važni... I dalje su ključni za život.

Pratite ih, jer su važni... I dalje su ključni za život.

Pratite ih, jer su važni... I dalje su ključni za život.

Pratite ih, jer su važni... I dalje su ključni za život.

Pratite ih, jer su važni... I dalje su ključni za život.

Pratite ih, jer su važni... I dalje su ključni za život.

Pratite ih, jer su važni... I dalje su ključni za život.

1. Uvjerava li vas da je osoba koja pruža prvu pomoć kompetentna? Što vam kaže o tome?

Pratite ih, jer su važni... I dalje su ključni za život.

Pratite ih, jer su važni... I dalje su ključni za život.

Pratite ih, jer su važni... I dalje su ključni za život.

Pratite ih, jer su važni... I dalje su ključni za život.

Pratite ih, jer su važni... I dalje su ključni za život.

Pratite ih, jer su važni... I dalje su ključni za život.

Pratite ih, jer su važni... I dalje su ključni za život.

Pratite ih, jer su važni... I dalje su ključni za život.

Pratite ih, jer su važni... I dalje su ključni za život.

Pratite ih, jer su važni... I dalje su ključni za život.

Ukupno deset pitanja, uključujući i dva s praktičnim vježbama

U 14 europskih zemalja anketirano je po 200 vozača u tri dobne skupine s podjednakim udjelima po spolu

REZULTATI ISTRAŽIVANJA

Opći zaključci istraživanja:

Vozači imaju dojam da znaju, ali u stvarnosti oni ne znaju dovoljno

Anketirani vozači su spremni uputiti poziv prema žurnim službama i uglavnom znaju kada staviti unesrećenog u bočni položaj

Najlošije je poznavanje postupka oživljavanja primjenom masaže srca i umjetnim disanjem

Potrebno je obnoviti znanja prve pomoći kako bi mogli ispravno djelovati u slučaju prometne nesreće



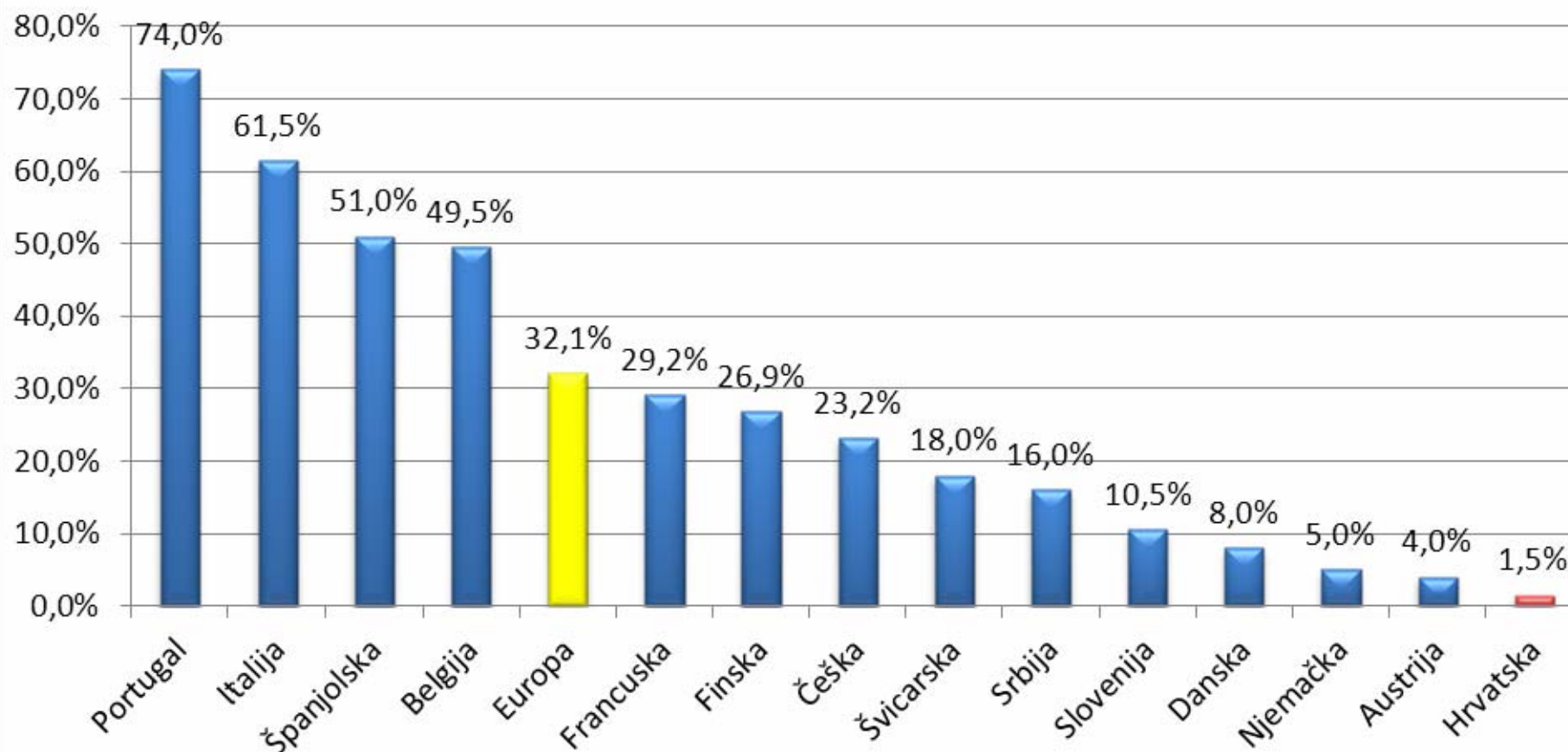
Eurotest
QUALITY SAFETY MOBILITY



Hrvatski autoklub planira u suradnji s Hrvatskim Crvenim križem dodatno obučiti svoje mehaničare i vozače, a u budućnosti i veći broj vozača u sklopu nacionalne kampanje.

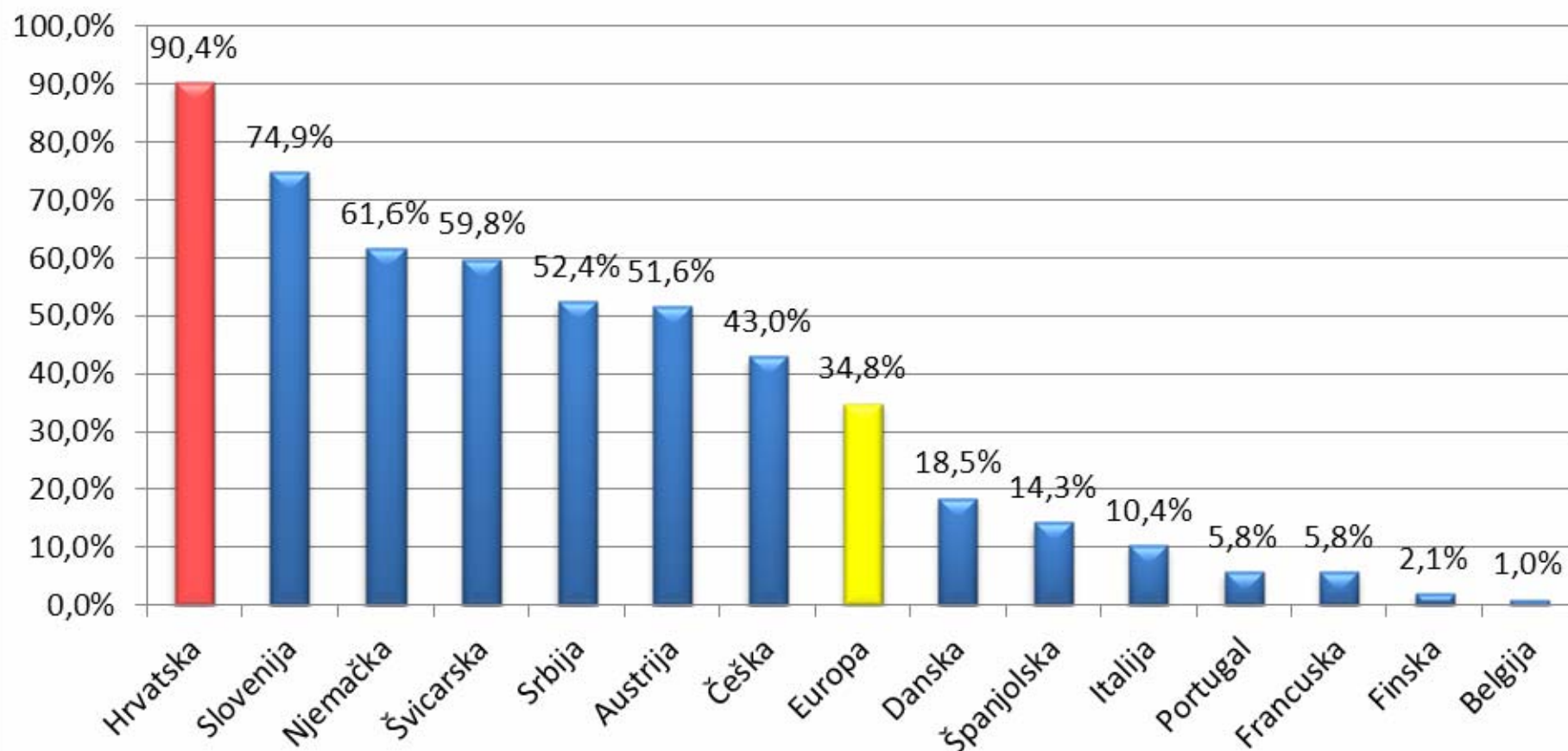
REZULTATI ISTRAŽIVANJA

Nikada nisu pohadali tečaj prve pomoći (pitanje 1)



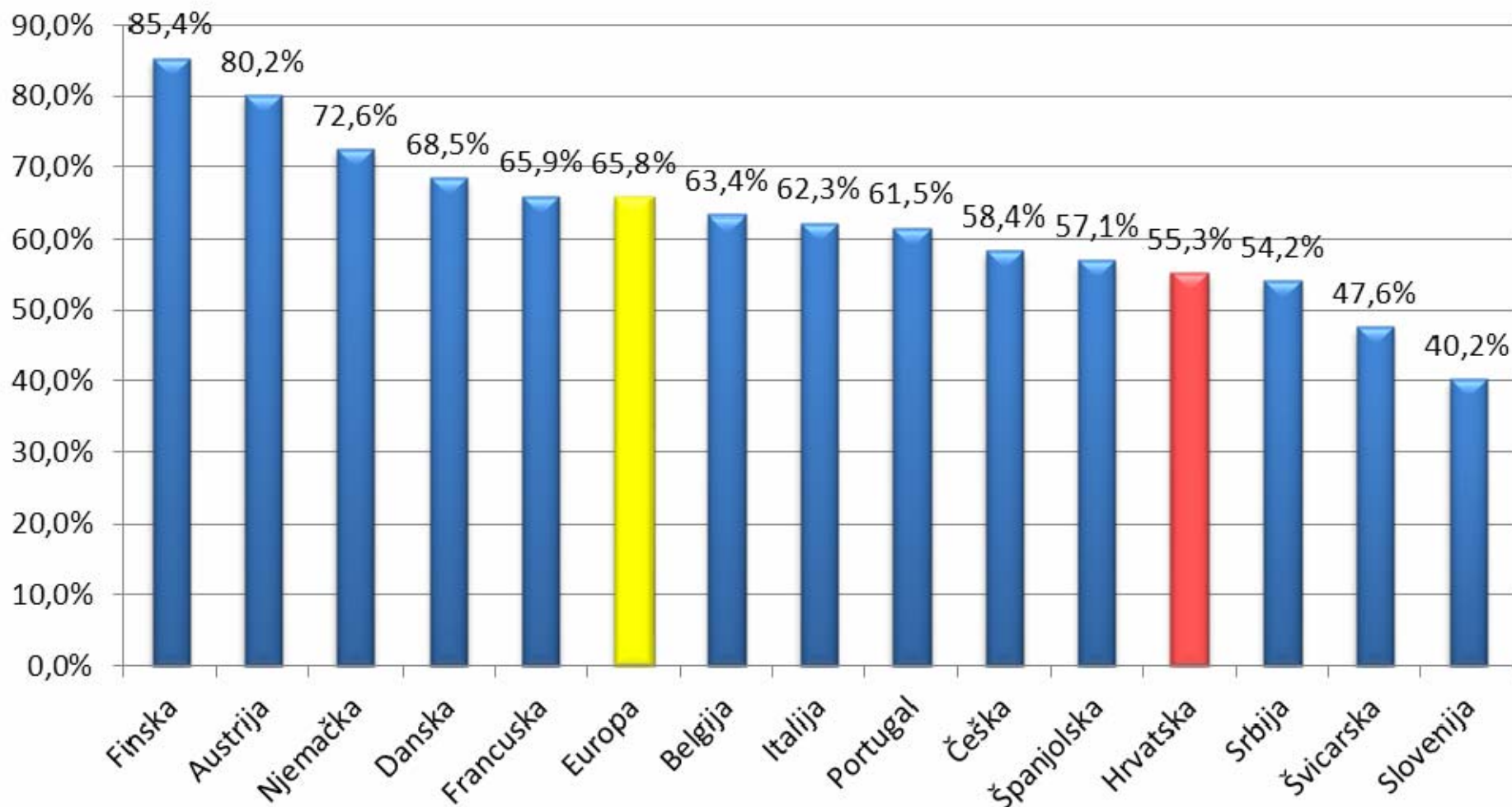
REZULTATI ISTRAŽIVANJA

Tečaj prve pomoći u sklopu ispita za dobivanje vozačke dozvole (pitanje 2)



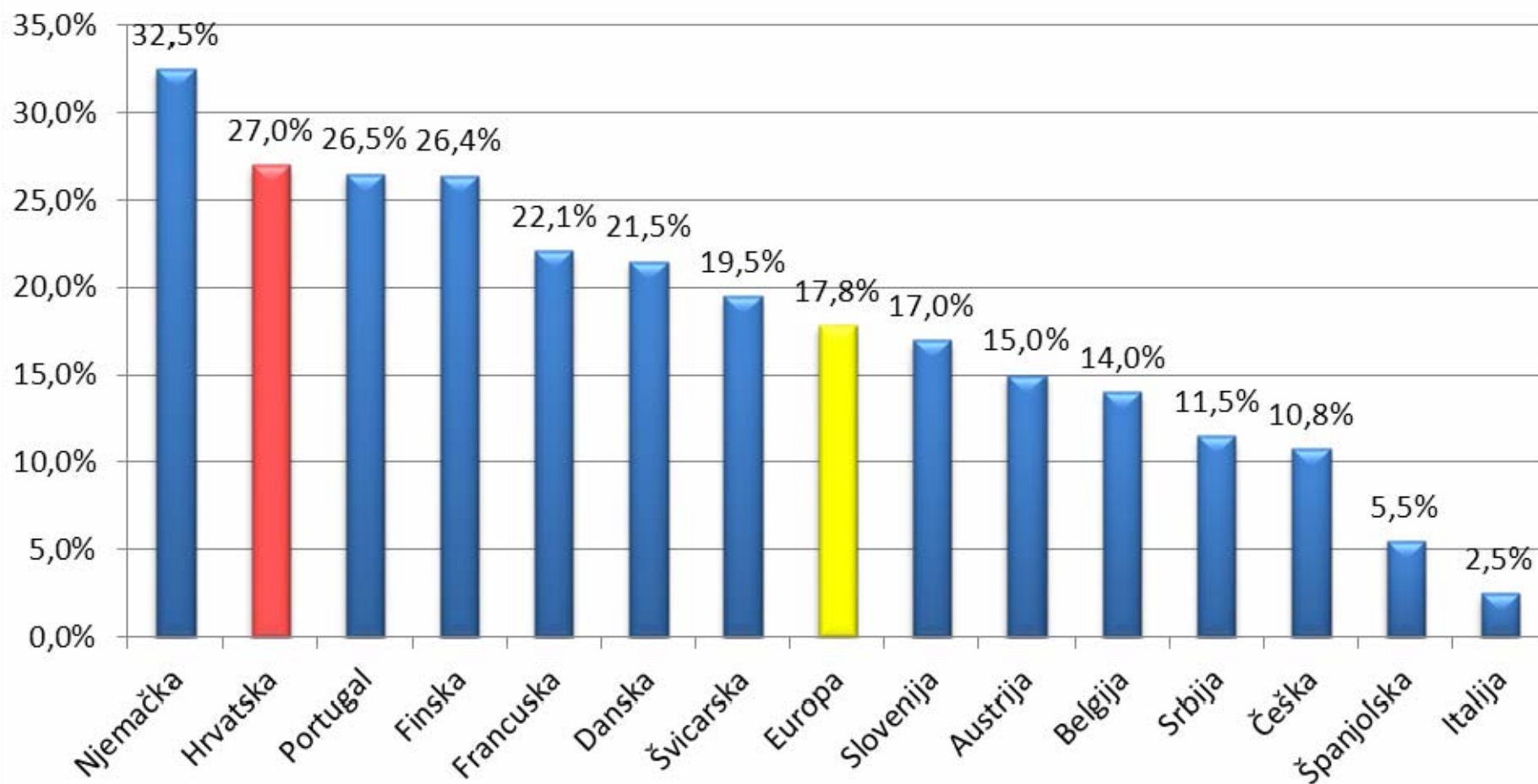
REZULTATI ISTRAŽIVANJA

Samoprocjena vještina prve pomoći (pitanje 3)



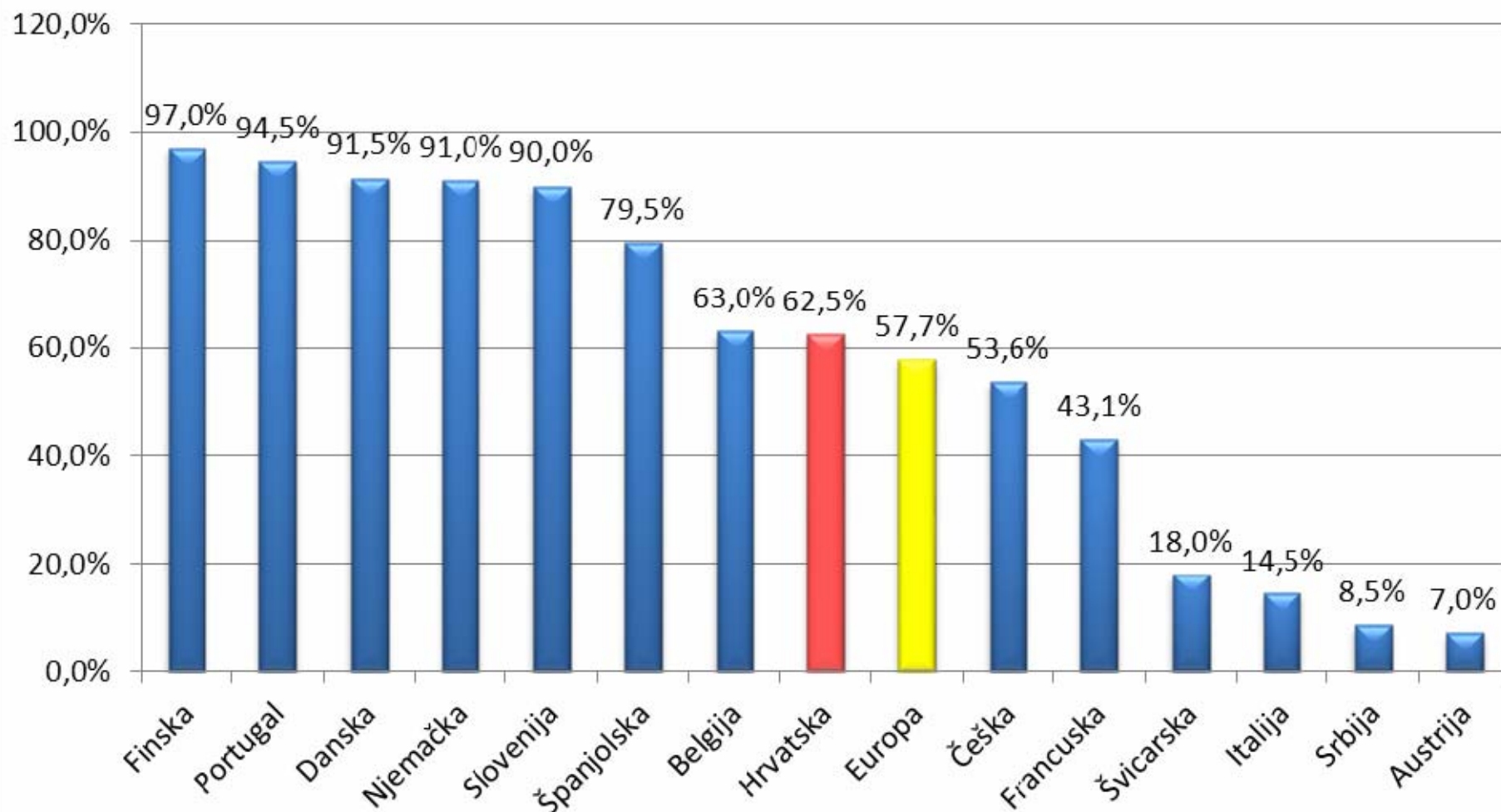
REZULTATI ISTRAŽIVANJA

Poznavanje postupka kod prometne nesreće (pitanje 4)



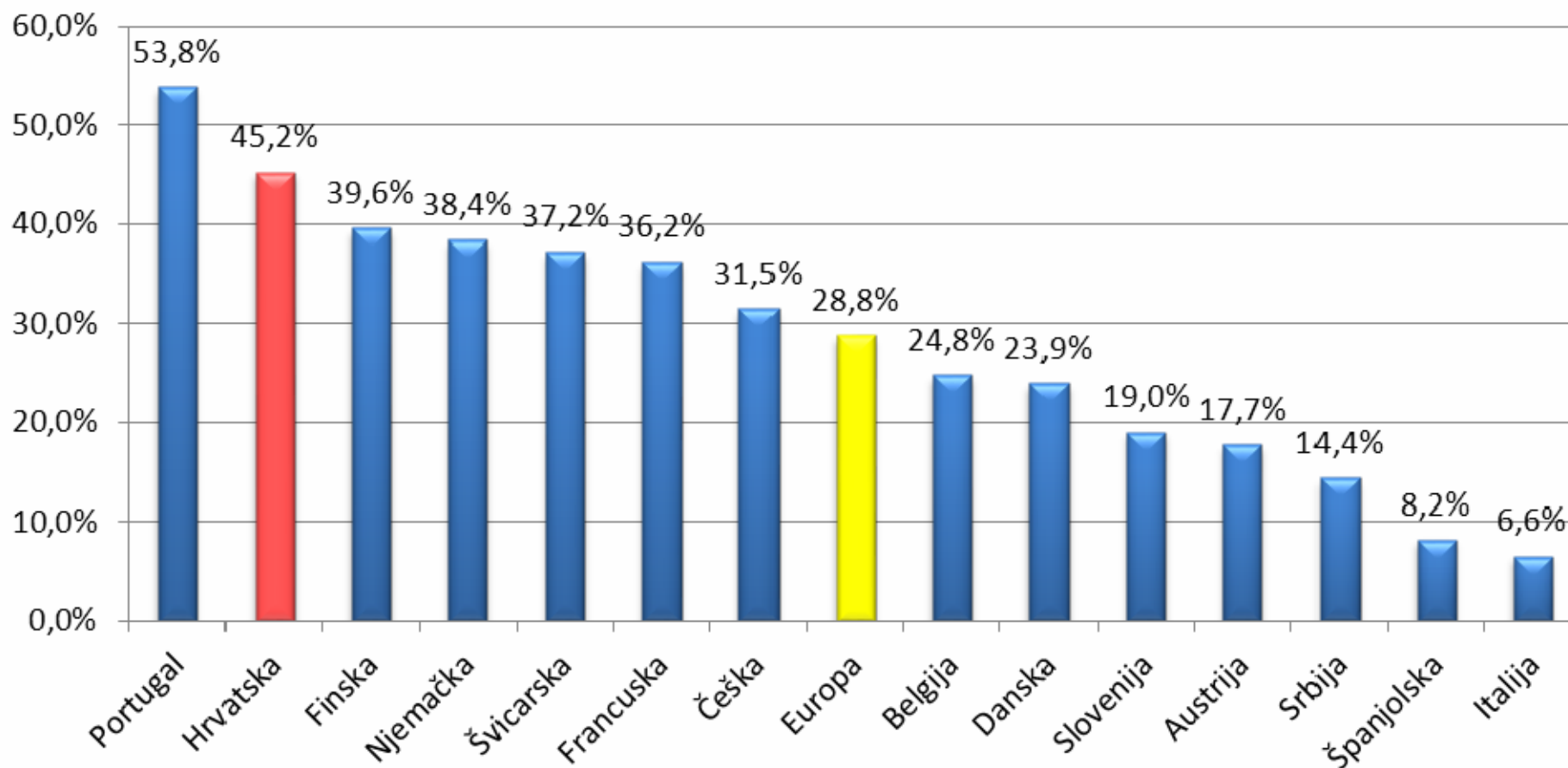
REZULTATI ISTRAŽIVANJA

Poznavanje europskog broja hitne pomoći 112 (pitanje 5)



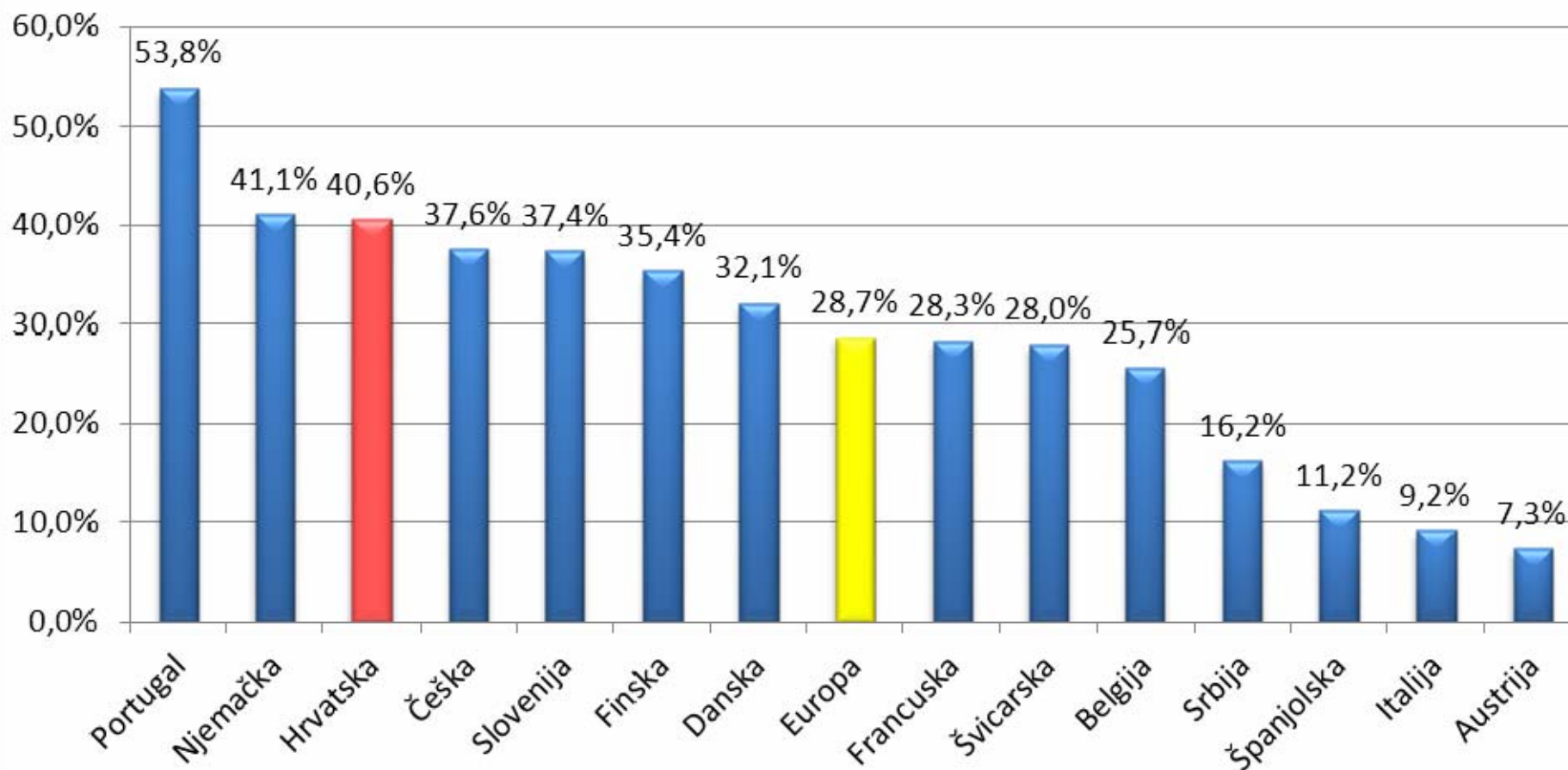
REZULTATI ISTRAŽIVANJA

Poznavanje postupka provjere stanja unesrećenih (pitanje 6)



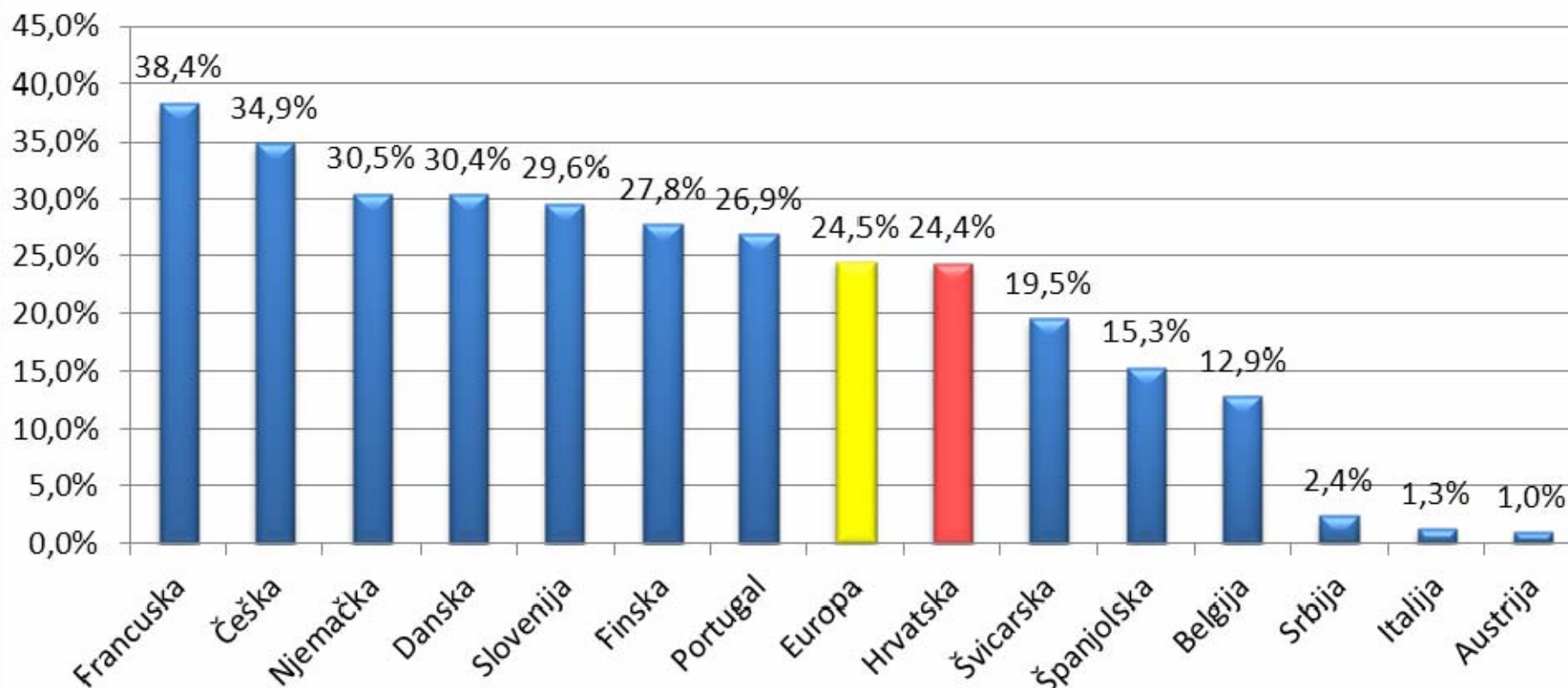
REZULTATI ISTRAŽIVANJA

Poznavanje postupka oživljavanja masažom srca i umjetnim disanjem (pitanje 7)



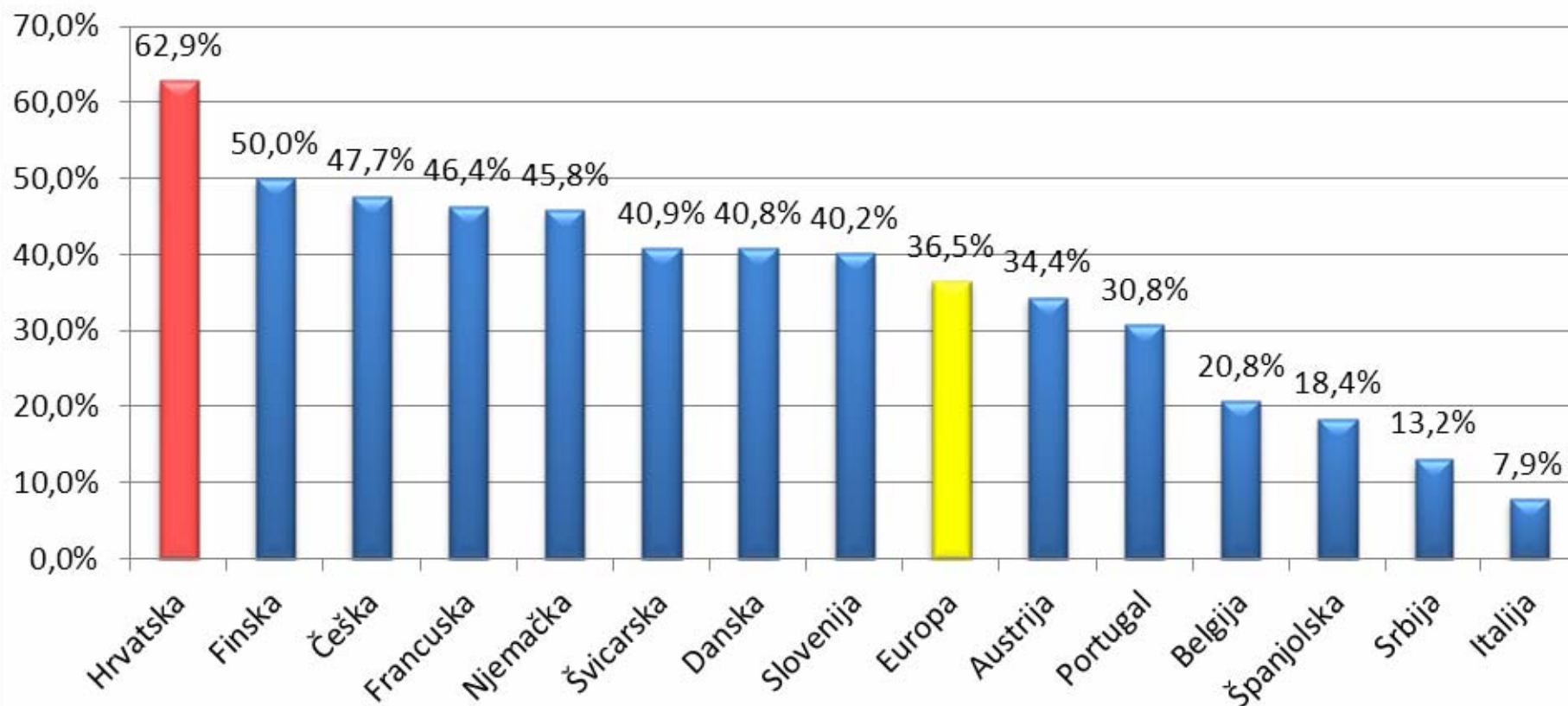
REZULTATI ISTRAŽIVANJA

Poznavanje postupka kod teškog krvarenja unesrećenog (pitanje 8)



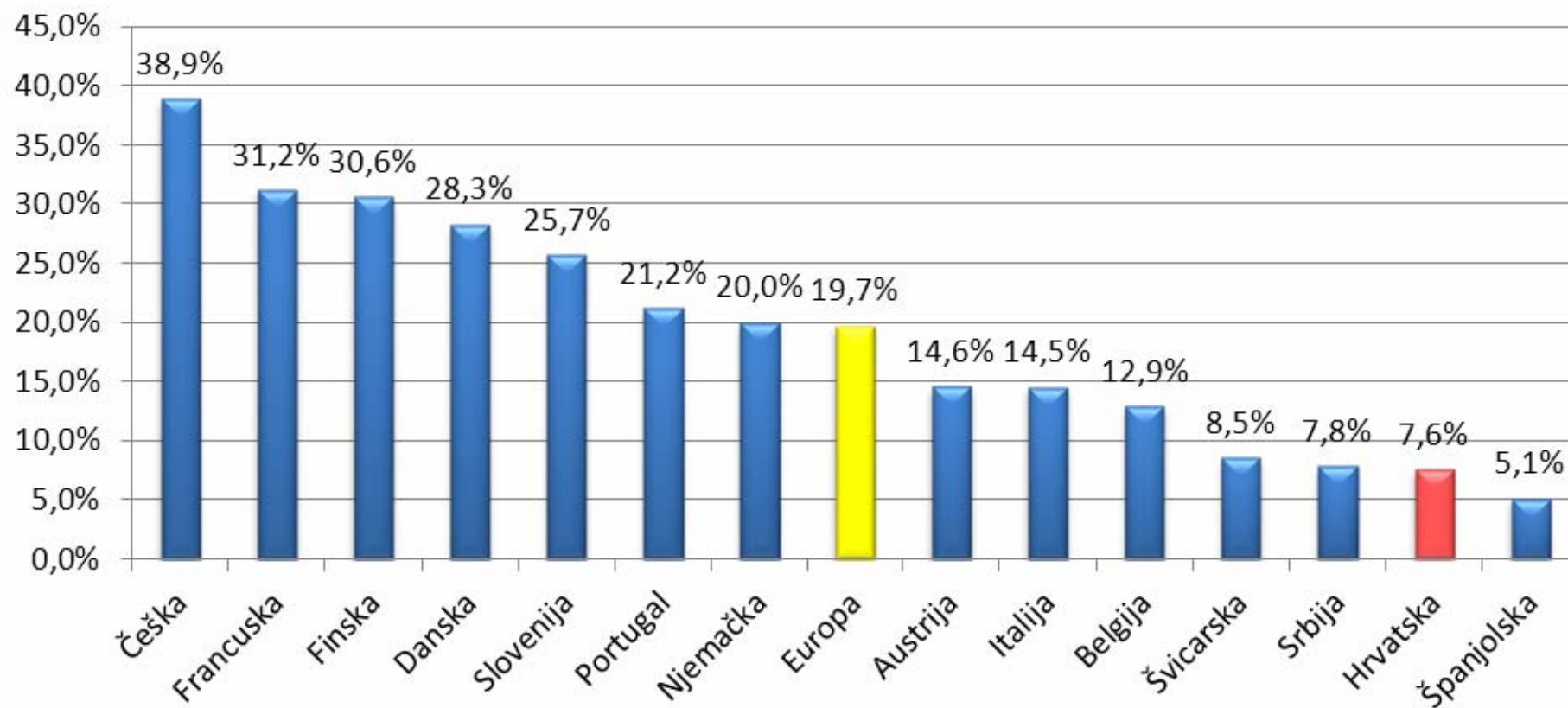
REZULTATI ISTRAŽIVANJA

Poznavanje postupka postavljanja unesrećenih u bočni položaj
(praktična vježba - pitanje 9)



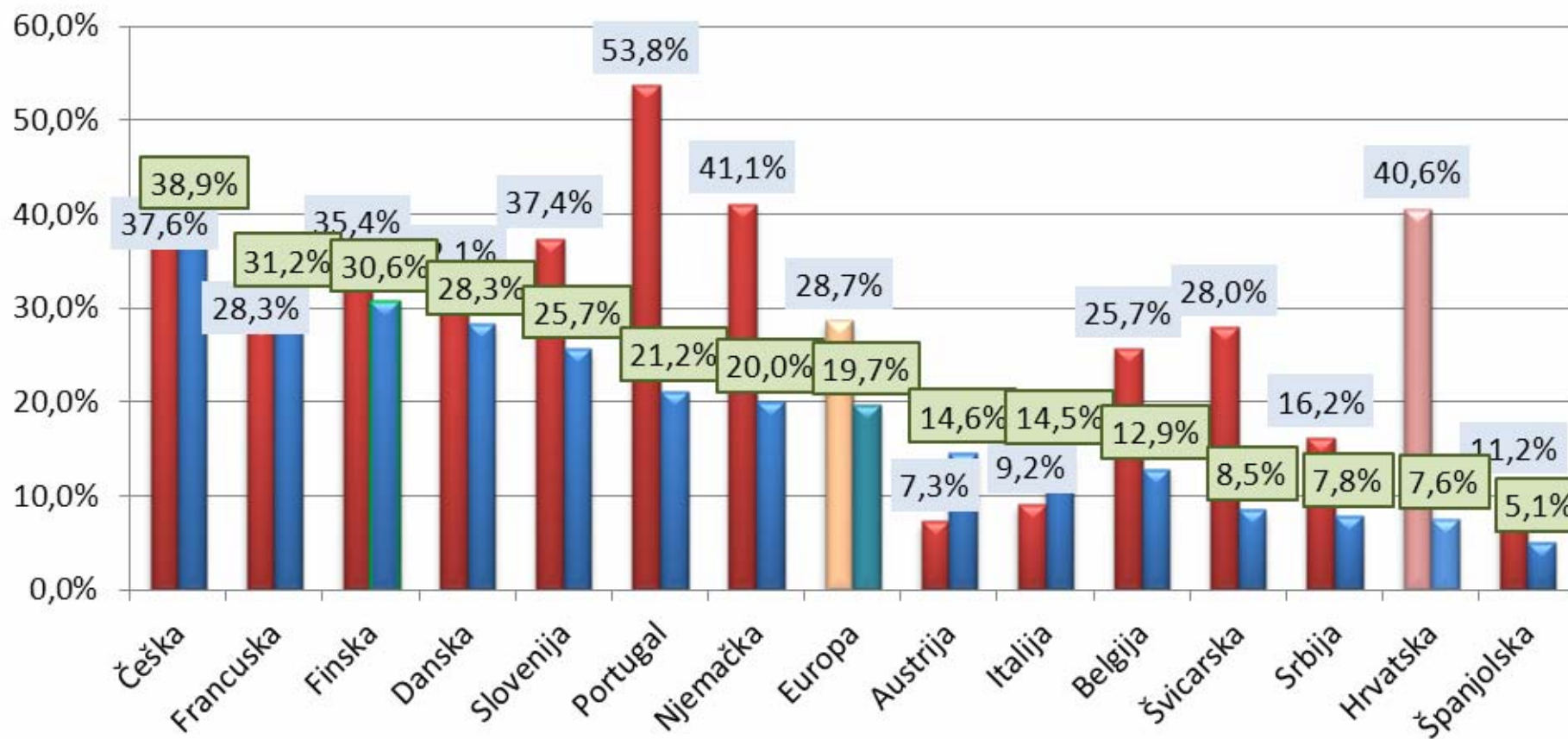
REZULTATI ISTRAŽIVANJA

Poznavanje postupka oživljavanja masažom srca i umjetnim disanjem (praktična vježba - pitanje 10)



REZULTATI ISTRAŽIVANJA

Poznavanje postupka oživljavanja masažom srca i umjetnim disanjem (pitanje 7 i 10)



Preporuke i smjernice

Lanac pružanja hitne pomoći – postupak na mjestu prometne nesreće

EuroTest
QUALITY SAFETY MOBILITY

HAK
HRVATSKI AUTOKLUB

Lanac pružanja prve pomoći
Postupak na mjestu prometne nesreće

Ukoliko ste prvi došli na mjesto prometne nesreće, **ostati**, možete pomoći!

Najbolji postupak, kad se nađete na mjestu prometne nesreće, je ne učiniti ništa.

Ovo su neka osnovna pravila koja trebate zapamtiti kako biste na mjestu prometne nesreće mogli djelovati brzo i iznad svega, učinkovito. Pri tome uvijek vodite brigu o vlastitoj sigurnosti kako biste izbjegli da i sami postanete žrtva.

- Prilikom približavanja mjestu prometne nesreće smanjite brzinu bez naglog kočenja.
- Odmah na svom vozilu uključite sva četiri pokazivača svjetla i zaustavite vozilo na sigurnoj udaljenosti od mjesta nesreće, što je više moguće udaljeno. Na autocesti se ne u kojem slučaju ne vodite unazad.
- Nemojte lansirati na cestu. Prilikom izlaska iz svojeg vozila koristite izlaz na desnoj strani i postavite zaštitne zastine iza sebe i iza prednjeg.
- Otvorite reflektirajući sigurnosni prstak, VI i sve druge osobe koje će primiti prvu pomoć. Ponesite kantu prve pomoći i molite sa sobom. Hodajte uz zaštitne zastine, a u međuvremenu obavijestite žurne službe o nesreći (112, 192, 193...)
- Na putnome mjestu prometne nesreće svi dok se ne uvjerte je li pristup mjestu nesreće siguran. Provjerite pristup ili moguću opasnost od ostalih vozila, požara, prolijevanja benzina ili nekog kemijskog sredstva, sumpornog dima, straha, poklanih električnih vodova itd.
- Kad ste se uvjerte da je pristup mjestu prometne nesreće siguran, pobrinite se za daljnju sigurnost unesređenih osoba i svih ostalih na mjestu nesreće. Dodatno osigurajte mjesto postavljanjem sigurnosnog oklada na cestu (ili zaštitni list), minimumo 100 m prije prometne nesreće, 200 m na autocesti (uz dodatnu oznaku svakih 50 m). Ako je potrebno, upozorite ostale vozače signalom zvanične rakare.
- Ukoliko je prometna nesreća na drugom izlazu ceste, samo pozovite hitnu medicinsku službu. Nikad ne hodajte niti ne trčite preko autoceste jer bi time ugrozili svoj život pokušavajući osigurati mjesto nesreće.
- Kad se procijeni da su unesređeni osobe, pozovite hitnu medicinsku službu na broj 112 ili 194 i ostale potrebne informacije:
 - gdje se točno nalazi mjesto nesreće? Ako nemate GPS lokaciju na mobilnu, na natim autocestama postoji oznaka broj kilometra na kojem se nalazite uz cestu ili u zaštitnom postaju.
 - bilo ne drugo?
 - koliko je osoba sudjelovalo u nesreći, odnosno koliko ima unesređenih osoba?
 - kakvo je stanje unesređenih osoba?

HAK
HRVATSKI AUTOKLUB

Prve nego prilikom poziva približite putarja ili upute dispečera hitne medicinske službe. Ukoliko nemate model kartice upute 2007 iskoristite na autocesti.

- Potražite pomoć drugih vozača i dajte im jasne upute što da rade i obavijestite i kako vam mogu pomoći.
- Sve osobe koje su sudjelovale u nesreći, a mogu hodati, smjestite na sigurno mjesto na desnu stranu ceste ili unutar srednjoje barijere (ukoliko postoji).
- Sve unesređene osobe pružite potrebnu prvu pomoć. Ako je unesređena osoba bez svijesti, ali diše normalno, postavite je u bočni položaj. Ako je unesređena osoba bez svijesti i ne diše, potrebno je započeti obnavljanje masovnog srca i umjetnog disanja (ICPR). Zastavite jaka krvarenja pritrjenom tržavom prtljaka na ruku ili kompresivnog zavoja (vidi "Osnovne upute za pružanje prve pomoći").
- Dovoljno koristite sve unesređene osobe, posebno ako primijetite da je opjecaj direktno kod rpi jako izražen. Ako je moguće, sklonite ih od pogleda zračnih jela.
- Nikad ne ostavljajte unesređene osobe same bez nadzora, obavezno ostajte uz njih do dolaska hitne medicinske službe.
- Normalno je oječajati strah kad se brinavate nadle saobori sa situacijom prometne nesreće. Nemojte pokušati voditi upravljač vozila. Ukoliko je potrebno, zamolite druge za pomoć i nemojte odmah iz vozila izaći bez potrebe.
- Nemojte zabavljati se da je samo promatrajući unesređenih osoba uspjelo pružiti potrebnu pomoć krajnje nehumanom i može dovesti u opasnost njihove živote. Za pružanje prve pomoći unesređenim osobama možete biti kažnjeni.
- Ako se nesreća u hitnoj vozila prije mjestu prometne nesreće, uvijek ostavite karticu (prilbitno hitne prometnog služaj za vozila žurnih službi). U mnogim zemljama EU takav postupak je propisan zakonom. U tu svrhu vozilo u ljevom traku se koristi što je više moguće lijevo, a ostali vozači što je više moguće u desnu stranu. Na autocestama s tri traka u oba smjera, svi vozači u ljevom traku se moraju pomaknuti što više lijevo, a vozači u srednjem i desnom traku što više desno. Iako zaustavni znak mora ostati ispod, to nije zamjena za "žurni karticu".

HAK **EuroTest**
QUALITY SAFETY MOBILITY

HRVATSKI CRVENI KRIŽ

Zdravstveni odjel Hrvatskog Crvenog križa - Prva pomoć Hrvatski autoklub
Uluka Crvenog križa 14-16, 10000 Zagreb, Hrvatska Avenija Dubrovnik 44
Tel: +385 1 4852144 e-pošta: prva.pomoć@ckz.hr Tel: +385 1 66 11 999 e-pošta: hsk@hsk.hr

Osnovne upute za pružanje prve pomoći na mjestu nesreće

LANAC PRUŽANJA PRVE POMOĆI

procijenite sigurnost pristupa mjestu nesreće



- zaustavite svoje vozilo na sigurnoj udaljenosti što je više moguće udesno
- uključite sva četiri pokazivača smjera
- nemojte istrčavati na cestu
- ne prilazite mjestu prometne nesreće sve dok se ne uvjerite je li pristup mjestu nesreće siguran.



EuroTest
QUALITY SAFETY MOBILITY



European Reference Centre
for First Aid Education

International Federation
of Red Cross and Red Crescent Societies



LANAC PRUŽANJA PRVE POMOĆI

dodatno osigurajte mjesto nesreće



- **primijenite sve potrebne sigurnosne mjere**
 - postavljanjem sigurnosnog trokuta na cestu ili zaustavni trak
 - ako je potrebno, upozorite ostale vozače dajući im znakove rukama
 - obucite reflektirajući sigurnosni prsluk
 - uzmite iz svojeg automobila kutiju prve pomoći i mobitel sa sobom



EuroTest
QUALITY SAFETY MOBILITY



European Reference Centre
for First Aid Education

International Federation
of Red Cross and Red Crescent Societies



LANAC PRUŽANJA PRVE POMOĆI

procijenite stanje unesrećenih osoba



- **provjerite svijest**
- **provjerite disanje**
- **potražite ima li rana koje jako krvare**
- **potražite ima li teških ozljeda**



EuroTest
QUALITY SAFETY MOBILITY



European Reference Centre
for First Aid Education

 International Federation
of Red Cross and Red Crescent Societies



LANAC PRUŽANJA PRVE POMOĆI

pozovite hitnu medicinsku službu




- Gdje se točno nalazi mjesto nesreće?
- Što se dogodilo?
- Koliko je osoba sudjelovalo u nesreći, odnosno koliko ima unesrećenih osoba?
- Kakvo je stanje unesrećenih osoba?



EuroTest
QUALITY SAFETY MOBILITY



European Reference Centre
for First Aid Education

 International Federation
of Red Cross and Red Crescent Societies



LANAC PRUŽANJA PRVE POMOĆI

ostanite uz unesrećenu osobu i primijenite potrebne postupke prve pomoći


- **Potražite pomoć drugih vozača**
- **Sve osobe koje su sudjelovale u nesreći, a mogu hodati, smjestite na sigurno mjesto**
- **Svim unesrećenim osobama pružite potrebnu prvu pomoć**



EuroTest
QUALITY SAFETY MOBILITY



European Reference Centre
for First Aid Education

 International Federation
of Red Cross and Red Crescent Societies



AKO UNESREĆENA OSOBA JAKO KRVARI IZ RANE



- polegnite unesrećenu osobu na leđa
- zaustavite krvarenje **izravnim pritiskom na ranu**. Pri tome obavezno nosite zaštitne rukavice iz kutije prve pomoći!
- ako je rana koja krvari na ruci ili nozi možete za zaustavljanje krvarenja koristiti kompresivni zavoj



European Reference Centre
for First Aid Education

International Federation
of Red Cross and Red Crescent Societies



AKO JE UNESREĆENA OSOBA BEZ SVIJESTI, ALI DIŠE NORMALNO



- polegnite unesrećenu osobu na tlo i postavite je u **bočni položaj** kako bi joj osigurali prohodnost dišnih puteva;
- provjeravajte disanje unesrećene osobe svake minute.

AKO JE UNESREĆENA OSOBA BEZ SVIJESTI I NE DIŠE NORMALNO



- postavite unesrećenu osobu na leđa, na čvrsto što je moguće ravnije tlo;
- započnite s postupkom **oživljavanja** naizmjeničnom primjenom 30 pritisaka na prsni koš (masaža srca) i 2 upuha zraka (umjetno disanje) do dolaska hitne medicinske službe



EuroTest
QUALITY SAFETY MOBILITY



European Reference Centre
for First Aid Education

International Federation
of Red Cross and Red Crescent Societies



AKO JE UNESREĆENA OSOBA PRI SVIJESTI



- primijenite potrebne postupke prve pomoći
- **Zapamtite**, razgovarajte s unesrećenom osobom, ohrabrujte je i nemojte je ostaviti samu!



EuroTest
QUALITY SAFETY MOBILITY



European Reference Centre
for First Aid Education

 International Federation
of Red Cross and Red Crescent Societies



POSTUPCI PRVE POMOĆI

- jednostavni su, može ih svatko naučiti
- znaje i vještine potrebno je obnavljati
- pravodobnom primjenom možemo spasiti život i spriječiti nastajanje trajnih posljedica





EuroTest
QUALITY SAFETY MOBILITY



HVALA NA POZORNOSTI

Koordinator međunarodnih projekata:

Georg – Davor Lisicin dipl.ing. / e-pošta: lisicin@hak.hr

Voditelj projekta EuroTest u RH :

Darko Brozović dipl.ing. /e-pošta: brozovic@hak.hr

Zamjenik voditelja projekta EuroTest u RH :

Igor Novačić dipl.ing. /e-pošta: novacic@hak.hr

Hrvatski Crveni križ, voditeljica odjela prve pomoći:

Žarka Rogić dr.med. /e-pošta: zarka.rogic@hck.hr

